



VÆLKOMIN TIL WELCOME TO

# FROÐBA

ONE OF THE OLDEST SETTLEMENTS IN THE FAROE ISLANDS, FAMOUS FOR ITS STRANGE AND WONDERFUL COLUMNAR BASALT FORMATIONS



## MINNISVARÐAR – Memorial statues

Poul F. Joensen minnisvarði / Poul F. Joensen memorial **1**  
Minnisvarði teirra sjólátnu / In memory of those lost at sea **2**



## ÁSDALUR **3**

Eitt tiltikið vakurt stað, stuttan tein frá hellinum undir Froðbiarnípuni, ið nevnist „Holið í Helli“  
A beautiful area, a short distance from views of the cliff Froðbiarnípan, which rises above a cave called „Holið í Helli“



## HOLIÐ Í HELLI **4**



## STABBAGRÓTIÐ Í FROÐBA **5**

Sermerkta stabbagrótið sæst fram við vegnum  
The distinctive basalt stacks can be seen along the roadside



## KULAGJÓGV **6**

Her sæst snarandi stabbagrót, ið vanligu verður kallað „Viftan“  
On the cliffside is an example of curved columnar basalt jointing



## GONGUTÚRUR – Hiking route to **7**

Froðbiarnakkur, 320m (1.0)   
Ein lættur gongutúrur niðan á Froðbiarnakk  
An easy hike to Froðbiarnakkur

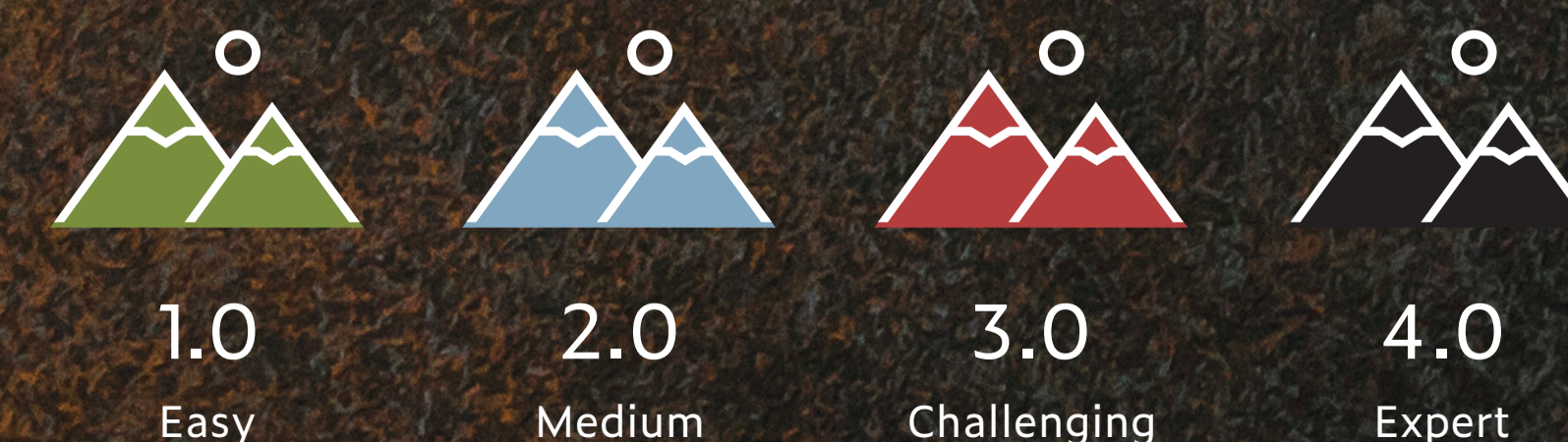
Kambur, 483m (2.0)

Av Froðbiarnakki ber til at ganga víðari niðan á Kamb  
From Froðbiarnakkur it is possible to continue to the mountain peak, Kambur

## UM ATBURÐ / PATH GUIDELINE

- ▶ Gakk altíð eftir gøtum og rásum
- ▶ Hav ikki hund við í hagan
- ▶ Tak altíð burturkast heim við tær
- ▶ Ver varin við sjóvarmálan, tí rákið kann bráðliga taka seg upp
- ▶ Gakk ikki ov nær seyðinum
- ▶ Far ikki út á eggina
- ▶ Stay on designated paths at all times
- ▶ Dogs are not allowed in the outfields
- ▶ Do not litter
- ▶ Beware! Sea currents can change suddenly
- ▶ Do not approach the sheep
- ▶ Do not go too close to the cliff edges

## TORLEIKASTIG / TRAIL DIFFICULTY RATING SYSTEM



## FROÐBA

Søgnin sigur, at danski Fróði kongur sigldi framvið Froðba á heimferð síni úr Írlandi. Her steðgaði hann og bygdi ein garð til seyð og kýr, ið hann hevði við sær. Nøkur frá ferðalagnum vórðu verandi, og árið eftir kom Fróði aftur við fleiri fólki og húsdjórum. Tí fekk bygdin navnið Froðba.

Upprunaliga stóð kirkja í kirkjugarðinum á Bø, ið seinni varð flutt til Tvøroyrar og síðani til Sandvíkar, har hon stendur enn í dag.

Ein hin kendasti føroyski yrkjarin, Poul F. Joensen (1898-1970), búði í býlinginum á Hamri, har hann eisini var lærari.



Please respect our nature, as it is fragile and should be protected for future generations



Please respect the forces of the ocean by minding changing sea levels



## FROÐBA

According to the legend the Danish King Frode settled in Froðba on his way home from Ireland. He built a farmstead for sheep and cows and some people settled on the farm. The following year King Frode returned with more people and livestock. Hence the name Froðba.

Originally a church was situated by the old graveyard in Froðba, but it was relocated to Tvøroyri, and later to Sandvík, where it still stands today.

One of the most eminent Faroese poets, Poul F. Joensen (1898-1970), lived and worked in Froðba.